ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЁНКА В ВЫХОДНЫЕ ДНИ?

Ребенок, особенно в дошкольном возрасте, постоянно требует внимания взрослых, особенно мамы и папы. Родителям всячески нужно обращать на это внимание, и стараться больше времени уделять играм с ребенком. Чем больше выпадает дорогих минут в обществе близких ему людей, тем больше взаимоотношения, общих интересов, любви между ними в дальнейшем. Ведь для ребенка очень важно общение с близкими родственниками, понимать, что их любят и ценят.

Каждый из родителей когда-то задавал себе вопрос — « Чем же занять ребёнка в выходные дни?». Но нередко, ответа на этот вопрос родители не находят. Не бывает скучных выходных, но бывает полное отсутствие идей, чем заняться с ребенком. И если игры для детей все чаще ассоциируются с времяпрепровождением в телефоне, пора задуматься. Ну а мы подскажем, как интересно организовать отдых с детьми на улице и дома.

Подвижные игры и игровые упражнения имеют большое значение для правильного и всестороннего развития ребенка. Играя в подвижные игры, ребенок физически развивается, что очень важно в дошкольном возрасте. Играя в ролевые игры, изображая разные действия, дети используют свои знания о поведении животных, о разных явлениях природы, представления о профессиях, и т.д.



ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЁНКА В ВЫХОДНЫЕ ДНИ?

ПИКНИК



Устройте пикник в парке. Что может быть лучше, чем полежать на травке, вдыхая свежий воздух и нежась в теплых лучах? Солнечные ванны полезны всем вне зависимости от возраста, а современным «затворникам» офисов и квартир особенно. Пикник можно устроить и во дворе, либо отправиться в городской парк, на берег реки, в ближайший лес. Не забудьте взять с собой вкусные угощения, а также мяч, бадминтон, фрисби.

«ВЕСЁЛЫЙ ПОЧТАЛЬОН»



Станьте «веселым почтальоном» Часто нам не хватает времени на то, чтобы пообщаться с родственниками и друзьями, так что можно устроить небольшой марафон по знакомым. Заранее подготовьте с ребенком красивые рисунки для каждого адресата – бабушки, тети, друзей малыша. Пока ребенок занят рисованием, обзвоните адресатов и узнайте, будут ли они дома, предупредите о приходе – пусть приготовят символическую награду «почтальону», например, конфетку или фрукт. Если у вас есть автомобиль, то буквально за пару часов вы успеете развести открытки многим знакомым – только нигде не задерживайтесь.

\

ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЁНКА В ВЫХОДНЫЕ ДНИ?

ИГРЫ



Освойте старые добрые игры Многие родители жалуются, что их дети почти не проводят время на улице и не играют в игры. Может быть, ребятам просто о них не рассказывали? Научите ребенка прыгать через резинку, нарисуйте классики или улитку, расскажите о казаках-разбойниках и салочках.

«ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ»

Выучите знаки дорожного движения Отправляйтесь на прогулку, а по пути рассказывайте ребенку об основных знаках дорожного движения. Пусть это будет не скучная лекция, а веселая викторина, где за правильные ответы положено поощрение. Вообще темой «походной викторины» может быть все, что угодно, в зависимости от возраста участника – цвета, буквы, чтение надписей, профессии, цифры.



ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЁНКА В ВЫХОДНЫЕ ДНИ?



ЗООПАРК

Посетите зоопарк, дельфинарий или океанариум Тут мы объединили разные варианты знакомства с миром живой природы – в зависимости от того, что есть у вас в городе. Такие походы воспринимаются детьми с восторгом. Может быть, ребенку понравится и какая-нибудь секция в зоопарке – проблема, чем занять часть свободного времени, будет решена. Читайте также: Крупнейшие океанариумы мира для ваших детей

«ПОКОРМИТЕ ПТИЦ В ПАРКЕ»

Покормите животных и птиц впарке Если в зоопарке в основном на животных можно только смотреть, то обитателей парков никто не запрещает кормить. Это могут быть уточки в пруду, белочки, ну и, конечно, в любом сквере вы увидите голубей. Не забудьте взять для животных, к которым идете «в гости», угощения



ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЁНКА В ВЫХОДНЫЕ ДНИ?

В ПОИСКАХ КЛАДА



Организуйте игру "В поисках клада" Нарисуйте на листке А4 карту, например, детской площадки с обозначением «Клад». Пока малыш не видит, спрячьте в этом месте маленький сюрприз. Лист с картой порвите на равные части (например, на 4 или 6). Придумайте соревнования, как ребенку заслужить фрагмент карты, например, загадывайте загадки. После того, как кладоискатель соберет все части карты, он сможет их сложить и найти ваш сюрприз

ВОЗДУШНЫЙ ЗМЕЙ

Сделайте и запустите воздушного змея Если у вас есть хотя бы скромные способности в создании вещей своими руками, предложите малышу сделать воздушного змея. Вы отвечаете за «инженерную» часть, а ребенок может украсить змея по своему желанию. В подходящий день запустите вашего змея в небо.



ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЁНКА В ВЫХОДНЫЕ ДНИ?

ПОХОД В ЛЕС



Сходите вместе за грибами, ягодами, на рыбалку Если ребенок достаточно большой, его можно взять с собой в поход за дарами леса. Такое приключение запомнится надолго, а крепкий сон после дня на природе гарантирован. Поход в лес – это еще и отличный шанс, чтобы начать собирать свой собственный гербарий.

ЗАМОК ИЗ ПЕСКА

Постройте замок из песка Нет ничего интереснее, чем строить замки, рыть песочные траншеи, лепить куличики из песка. Помогите ребенку построить нечто грандиозное, например, замок для кукол или солдатиков.



ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЁНКА В ВЫХОДНЫЕ ДНИ?

Однако не всегда на улице хорошая погода или просто нет времени погулять, то можно поиграть и позаниматься дома:

1.Игры с крупами:
У всех дома найдется несколько видов круп. Можно смешать различные крупы, рассказать ребенку какую-нибудь интересную историю. (Например, как ночью пробралась в шкаф, где хранятся крупы, мышка, прогрызла дырочки в пакетиках, и все крупы высыпались и смешались.) Это у кого как фантазия работает! Дать задание отделить крупы. Эта игра способствует развитию мелкой моторики, а так же займет на некоторое время вашего непоседливого ребенка, пока вы готовите обед.

2.Игры с прищепками:
Вырезать из цветного картона силуэты – солнышко, ежик, облако, елочку. Для солнышка нужно желтые прищепки прицепить по кругу, облако – синие и т. д. Вариантов много разных. Также можно предложить ребенку посчитать прищепки. Эта игра также способствует развитию мелкой моторики.

3.Макаронные изделия:
Из них можно составлять различные узоры, делать поделки, нанизывать на нитку, как бусы. Благодаря такому виду деятельности развивается зрительное восприятие, мелкая моторика, чувство композиции.

4.Бумага:
Из бумаги можно сложить различные фигуры, которые ребенок может использовать в других каких-то играх; детям постарше можно предложить вырезывание различных фигурок, из которых можно сделать аппликацию. Малышам очень нравиться рвать и мять бумагу. Для этого пригодятся салфетки разных цветов, из которых можно сделать так же аппликацию.
Это все игры из подручных средств, которые имеются у каждого дома. С детьми нужно играть и в словесные игры – «Города» (расширяется словарный запас детей), «Назови три предмета» (при помощи этой игры дети учатся классифицировать предметы). Можно составлять небольшие рассказы на определенную тему, составлять рассказы по картинке (иллюстрации в книге).

Все эти игры очень просты, и не требуют много затрат. А ваш ребенок будет очень доволен, играя с вами.