

Советы родителям по подбору одежды и обуви в детском дошкольном учреждении «Как одеть ребёнка в детский сад, или чтобы самостоятельность была в радость».

Это одни из самых популярных вопросов, которыми задаются родители при выборе гардероба для детского сада. Ребёнок в детском саду проводит 10–12 часов. Одежда для ребёнка должна быть максимально комфортна, не сковывая движения.

Собирая ребенка в детский сад, надо одевать его в соответствии с возрастом и временем года. От возраста зависит, насколько хорошо он сможет сам управляться с одежками-застежками, а от времени года – непосредственно сама одежда.

Конечно, проще всего эта проблема решается в летнее время, когда температура на улице такая же, как и в помещении. Летней одежды на малыше мало, она, как правило, легкая и простая.

Но следует знать, что независимо от времени года, необходимо, чтобы у малыша помимо той одежды, в которой он пришел в детский сад, в шкафчике был запасной комплект на случай, если он испачкается или вспотеет вовремя активных игр.

Кроме того, в большинстве современных дошкольных учреждений существует правило, в соответствии с которым для нахождения в группе требуется отдельная одежда, в которую необходимо переодеть малыша по приходу в садик и снять ее перед уходом.

Желательно, чтобы такие вещи были изготовлены из натуральных тканей. Особенно это важно для нательной одежды и комплекта для дневного сна.

При выборе детских вещей для посещения садика зимой и в межсезонье особое внимание следует уделить одежде для прогулок. Самым правильным решением в данном случае будет комбинезон, соответствующий сезону. Он

легко одевается, быстро застегивается и избавляет от необходимости надевать теплые штанишки.
Выбирая головной убор для холодного времени года, лучше отдать предпочтение шапке-шлему, которая не сползает, не падает и надежно защищает голову и шею, заменяя шарф.
Кроме того, поздней осенью, зимой и ранней весной очень важно не только «утеплить» малыша, но и не дать ему перегреться. Оптимальным вариантом здесь будет термобелье. Оно поддерживает температуру тела, прекрасно выводит влагу, не вызывает аллергии, приятно на ощупь.
Зимняя одежда для детского сада должна обладать еще одним важным качеством – простотой в одевании. Воспитателю сложно проследить, правильно ли оделись 20 детишек из его группы. Но если на них будет простая одежда без шнуровок, ремешков и сложных застежек, то эта процедура пройдет намного быстрее.
Следует отдельно отметить, что одежда для прогулок в зимнее время должна быть не слишком жаркой. Ведь в сильный мороз прогулки запрещены санитарными нормами, а при благоприятной погоде дети на площадке будут бегать и постоянно двигаться. Поэтому чрезмерно одетому ребенку будет жарко.
Еще один совет: старайтесь, чтобы на ребенке было не слишком много вещей. Полный набор одежды должен состоять не более чем из 8 предметов, включая варежки. Большое количество разных кофточек, свитерков и футболок значительно усложнит процесс одевания-раздевания.
И последнее. Покупайте одежду для ребенка в соответствии с его размером и климатом вашей местности. Не следует приобретать малышу куртку «на вырост», в надежде, что ее хватит на несколько сезонов. Огромная куртка на маленьком человеке не только выглядит некрасиво, но и ограничивает его движения, и плохо сохраняет тепло.
Правильно подобранная и плотно облегающая одежда согревает намного лучше той, которая свободно висит и оттопыривается. То же самое можно сказать про обувь. Слишком свободная обувь отрицательно сказывается на формирующейся стопе ребенка. Ортопеды категорически запрещают носить обувь, которая мала или велика ребенку.
Таким образом, собирая малыша в детский сад, вы должны выбрать такую одежду, которая будет легко одеваться и сниматься, и в которой малыш будет чувствовать себя удобно и комфортно.