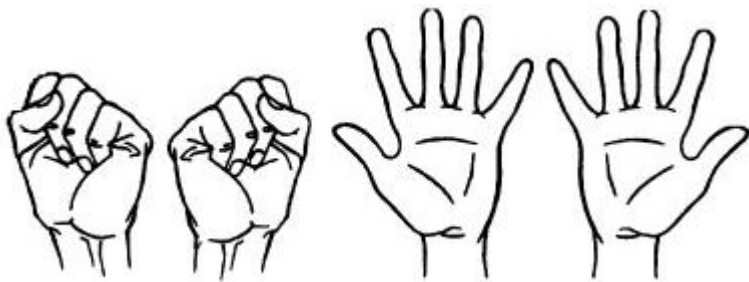


Уважаемые родители!

Шпаргалка от учителя-дефектолога

Пальчиковая гимнастика для развития речи дошкольников

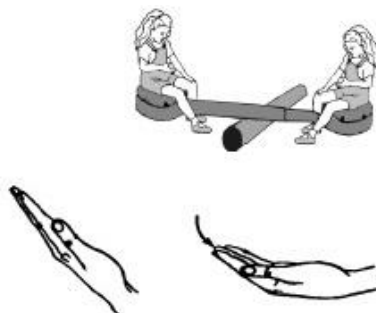
1. У тебя есть две руки,
Есть и десять пальчиков.
Десять ловких и веселых,
Быстрых чудо-мальчиков.
Будут-будут наши пальчики трудиться,
Не пристало чудо-мальчикам лениться!



Сжимать в кулачки и разжимать пальцы двух рук.

2. КАЧЕЛИ

- Дети сели на качели,
И качели вверх взлетели.
Опустились плавно вниз.
Ну-ка, с нами прокатись!



Упражнение выполнять вначале правой, затем левой рукой, далее – двумя руками. От запястья кисти рук с прямыми согнутыми пальцами поднимать вверх, а затем, слегка согнув пальцы, мягко опускать вниз.

3. ПАЛЬЧИКИ – СОЛДАТИКИ

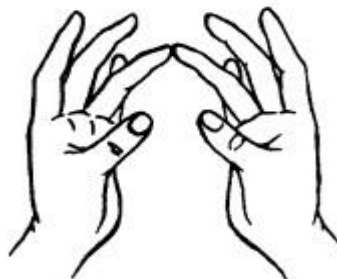
- Командир позвал солдат:
«Становитесь дружно в ряд!
Первый встал, за ним – второй,
Безмянный, быстро в строй!»



Поочередно разгибать пальцы, начиная с большого. Затем большим пальцем касаться всех остальных – «будить». Одновременно с восклицанием «Ура!» кулачок разжать, широко расставив пальцы в стороны.

4. ВСТРЕЧА

*На правой ручке – пальчики.
На левой ручке – пальчики.
Пришла пора им встретиться
– Готовьте чемоданчики!*



Пальцами правой руки по очереди «здороваться» с пальцами левой руки, прикасаясь друг к другу кончиками.

5. ЩЕЛЧОК

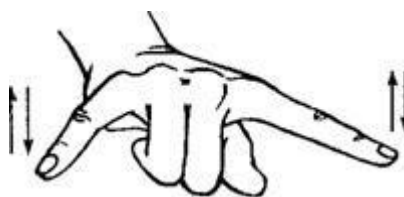
*Один щелчок,
Другой щелчок
– Я так смогла,
И ты так смог!*



Кончик указательного пальца правой руки сильно вдавить в подушечку большого пальца. Остальные пальцы поднять вверх.

6. ЖУК

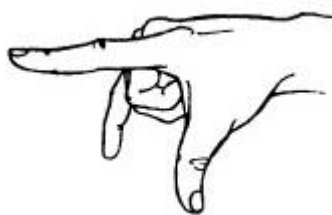
*Жук сидит на веточке.
Вы не бойтесь, деточки.
Попробуйте-ка сами
Пошевелить усами!*



Сжать кулачок. Указательный палец и мизинец развести в стороны («усы»). Пошевелить «усами».

7. КОМАРИК

*Комарик летит,
Комарик пищит,
Не нравится нам
Его аппетит!*



Сжать кулачок. Указательный палец выдвинуть вперед – это «хоботок», которым «комарик» пытается «укусить». Мизинец и большой палец, расслабив, опустить вниз – это «лапки».

Материал взят из пособия:

Е.С. Анищенкова

**Пальчиковая гимнастика для развития речи дошкольников:
пособие для родителей и педагогов.**



Пальчиковые шаги. Упражнения на развитие мелкой моторики

1. Гусеничка

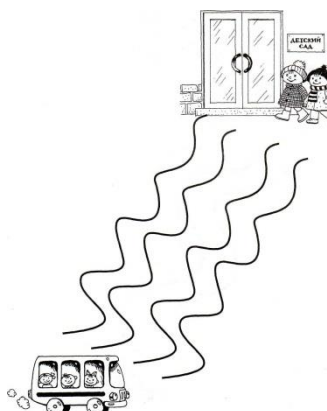
*Ползу я по дорожке,
Перебираю ножки,
Мечтаю бабочкою стать,
Чтоб по цветам легко порхать.*



Помоги гусеничке доползти до цветка и стать бабочкой. Каждым пальчиком левой руки «проползи» по дорожке к цветочку: большим, указательным, средним, безымянным, мизинчиком.

2. Веселый автобус

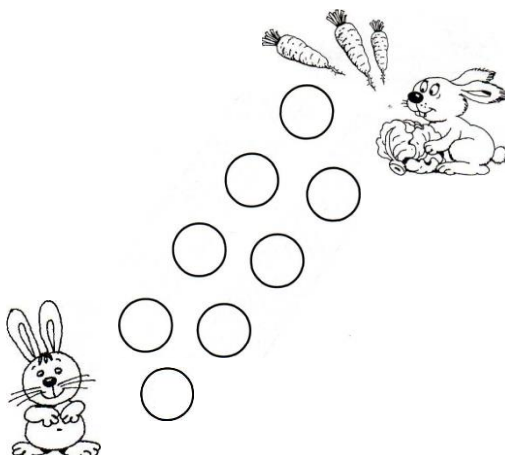
*Едем, едем поутру,
Везём в садик детвору.
Едем по кривой дорожке,
Малыши глядят в окошки.*



Помоги ребятам доехать до детского сада. «Прошагай» пальчиками левой руки. У каждого пальчика своя дорожка: большой и указательный, указательный и средний, средний и безымянный, безымянный и мизинец, большой и мизинец, большой и безымянный, большой и средний.

3. Зайчик

*Зайчик, зайчик, поскачи
И морковку поищи,
Поищи капустку —
Будет очень вкусно!*



Помоги зайчику прискакать в огород. «Проскачи» пальчиками левой руки по кружочкам. У каждого пальчика своя дорожка: большой и указательный, указательный и средний, средний и безымянный, безымянный и мизинец, большой и мизинец, большой и безымянный, большой и средний.