

Ура!! Выпал снег!!

## ЛЫЖИ

2017-2018 учебный год

Ходьба на лыжах упражняет дошкольника в балансировке тела и быстром беге, способствует укреплению связок голеностопных суставов и развитию точных и ловких движений, а умеренный холод является прекрасным средством закаливания.

Лыжные занятия оказывают положительное влияние на формирование осанки ребенка, при ходьбе на лыжах гармонично развиваются и укрепляются почти все мышечные группы и особенно мышцы спины. Ходьба на лыжах с учётом возрастных особенностей детей создаёт условия для организованного и правильного расхода физической энергии.

Под влиянием лыжных занятий происходит значительное развитие основных движений. Следует отметить, что лыжные занятия способствуют воспитанию морально-волевых качеств ребёнка: развивают решительность, настойчивость, формируют выдержку и дисциплинированность, приучают преодолевать трудности и препятствия воспитывают чувство дружбы, взаимопомощи.

В этом году лыжный сезон был открыт с опозданием 24 января. Надеемся, что снег нас порадует и мы успеем насладиться катанием на лыжах.

В этом году группы которые я выпускаю на лыжах

- подготовительная «НЕПОСЕДЫ»;
- старшая «ЗОЛОТАЯ РЫБКА».

Группа «НЕПОСЕДЫ» уже открыли сезон.

