

**Провела воспитатель Черкунова С.Н.**

**Детско-родительский - спортивный досуг, посвященный  
«Дню Защитника Отечества».**

**Цели и зада:**

1. Учить детей активно участвовать в развлечениях;
2. Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом;
3. Развивать физические качества: быстроту, ловкость, гибкость, выносливость, силу морально - волевые качества: выдержку, настойчивость; создавать бодрое и жизнерадостное настроения.
4. Обеспечивать высокую двигательную активность детей;
5. Расширять представления детей о государственном празднике 23 февраля «День Защитника Отечества» ;
6. Формировать патриотические чувства – гордость за российскую армию, интерес к прошлому России, формировать представления о героизме; познакомить детей с историей российской – советской армии.
7. Развивать умение сопереживать успехам и неудачам своих товарищей.
8. Создать в детском саду торжественную атмосферу праздника, дух соревнования, желание участвовать в конкурсах со своей семьей;
9. Способствовать развитию чувства единения семьи; сплочения; желание порадовать близких , развивать положительные эмоции..
10. Укрепить взаимоотношения взрослых и детей, способствовать повышению авторитета родителей.

**Оборудование:**

- Использование фильмоскопа для демонстрации презентации по теме досуга
- Мягкий конструктор
- Мягкий барьер

- Канат
- Мячи
- Обруч
- Указатели «Западная граница, Русь», «Восточная граница, Русь»
- Обруч с мешком
- Маленькие мячики
- 2 комплекта военной формы
- 2 самоката
- Мягкие игрушки по числу игроков.
- 4 стола.
- Столб граница «России»

#### **Подготовительный этап:**

- Дать задание родителям нарисовать семейную эмблему, соответствующие ей погоны,
- Создать вместе с детьми атрибуты для досуга : указатели границы, пограничный столб.

#### **Ход досуга.**

*На экране эмблемы Российской армии. Родители и дети входят в зал под марш. Садятся на места. Слова ведущего сопровождаются показом картин: видов природы и храмов России.*

**Ведущий:** 23 февраля отмечают в России - как день защитника Отечества. Отечеством мы зовём Россию, потому что в ней жили испокон веков наши отцы и деды. Много есть стран и земель на свете, кроме России, но одна у человека мать – одна у него Родина - Россия. Во все времена охраняли, берегли покой своего Отечества - армия, генералы, офицеры и простые солдаты.

*Дети встают перед родителями полукругом.*

**1-й ребёнок.**

О том, как Родину любить  
Едва ли надо говорить.  
Она у каждого одна  
И вместе с жизнью нам дана.

**2-й ребёнок** ( на видеопроекторе показ слайдов военной техники)

Нашей Армии любимой  
День рожденья в феврале.  
Слава ей непобедимой,  
Слава миру на земле!

**Песня детей «Пока мы дошколята»** (показ слайдов с видами детей, поздравляющих отцов с 23 февраля)

**Ведущая:** Сегодня я хочу пригласить вас в игровое - путешествие в прошлое. Мы будем соревноваться в быстроте, ловкости, гибкости, выносливости, проявлять силу боевого духа, выдержку, настойчивость. Для создания бодрости духа нам необходимо размяться.

*Разминка для детей и родителей под музыку «Могучая сила Богатырей».*

**Ведущая:** Сейчас нашу Родину защищает армия и флот. А как раньше на Руси называли защитников Отечества? (Богатыри) Да, ребята, было время, когда появилась необходимость защищать рубежи родины от недругов Руси. И тогда стали строить богатырские заставы. Вот и мы с вами построим Богатырскую заставу. (Показ видеоряда «Богатырская застава»)

**Ведущий:** Крепко ли ноги вас держат?

Чувствуете ли вы силушку в своих рученьках?

Тогда надо нам разделиться на 2 дружины богатырские к западным и восточным границам.

*Под марш дети обходят по кругу и расходятся веером: кто на западные границы, кто на восточные. К «богатырям» подходят их родители.*

**Эстафета «богатырская застава»** участвуют 2 команды. Перед командами в обруче лежит мягкий конструктор. Игроки бегут по одному. 1-ый игрок берет один кубик и бежит к месту постройки ставит его и

*бежит обратно, преодолевая препятствие (перепрыгнуть через барьер), передает эстафету следующему игроку. Побеждает та команда, которая построила быстрее крепость.*

**Ведущий:** Богатыри служили на заставах, славились своей силой, в любой момент приходили на помощь и никому не отказывали. О них, о добрых молодцах народ складывал сказания и былины, пел хвалебные песни. Встаньте ребята - богатыри к своим заставам и охраняйте их от недругов. А родители – «недрузи» пусть попробуют разрушить русские крепости. (Показ видеоряда «Русские богатыри»).

*Игра «Защита богатырской крепости». Дети стоят перед постройкой, защищают крепость, ловят мячи. Родители на ограниченной канатом территории метают мячики в крепость противника, пытаясь ее разрушить. За пойманные снаряды команды получают дополнительный балл. Борьба происходит в течение 5 минут, время отмеряется песочными часами. Заканчивается звуком колокола или литавр.*

**Ведущий:** Наши богатыри старались защитить заставу. Но внимание, ( подается звуковой сигнал, на фильмоскопе изображение русской армии времен Петра 1), нам подается сигнал что мы должны следовать дальше в будущее. Мы побывали в средних веках, а теперь представляем Новое время. Царь Петр 1 сказал «Морским судам быть!» , и стала Россия морской державой . А началось все так... Петр устраивал потешные бои на небольших суденышках, на реке Яузе. Вот и мы погрузимся на петровский ботик и отправимся в плавание. Сначала первый игрок заходит в ботик обходит препятствия, возвращается к команде, потом следующий игрок заходит в ботик , выполняют задание вдвоем, и т.д. пока все игроки не зайдут в ботик и не вернуться на место .( показ видеоряда : морская флотилия времен Петра 1).

*Эстафета «Петровский ботик». Дети и взрослые стоят в 2 командах. 3 взрослых из команды стоят на определенном расстоянии – они препятствие. Первый игрок заходит в ботик (ограниченное пространство), обходит препятствия, возвращается к команде, потом следующий игрок заходит в ботик , они обходят препятствие вдвоем, и т.д. пока все игроки не зайдут в ботик и не вернуться на место. Побеждает та команда, которая быстрее всех соберется в «ботике».*

**Ведущий:** Официальной датой основания Рабочей - Крестьянской Красной Армии (РККА) считается день 23 февраля 1918 года. Именно в этот день

началось массовая запись добровольцев в отряды РККА. Они были вооружены винтовками, ручными пулемётами, ручными гранатами и гранатомётом. Солдаты вооруженные ручными гранатами ,должны были очень метко метать их в цель. Сейчас мы отбираем в ряды красной армии добровольцев. Вы должны метко попадать в цель. (Показ видеоряда солдат РККА).

***Игра попади в цель.** Папа держит обруч с прикрепленным мешком , дети мягкими мячиками стараются попасть в обруч. Побеждает та команда, которая наберет больше всех мячей.*

**Ведущий:** Современная российская армия сильна, готова защищать границы нашей Родины в любую секунду. Звучит сигнал тревоги: нарушена российская граница. Звучит боевая тревога, солдаты уже готовы выступить в бой . Для этого нужно быстро одеть военную форму. Потом добежать до ведущего и сказать: «Отряд ... к выполнению задания готов!»(показ видеоряда «Современная Российская армия»).

***Игра боевая тревога:** по 1 ребенку от команды по сигналу надевают военную форму и рапортуют.*

**Ведущий:** Хоть форма нашим солдатам не по размеру, но в сердце горит боевой огонь. Что же мы стоим? На границе нарушитель, надо спешить к месту нарушения границы. Берем боевые машины и вперед. Надо преодолеть препятствие , захватить врага и поспешить к своей команде.

**Эстафета на самокатах.** «Преодоление препятствий на самокате» 2 команды на старте у каждой по самокату. Родители держат препятствия и страхуют. Надо доехать, преодолевая препятствия до стола, на котором находятся мягкие игрушки. Ребята берут игрушку и возвращаются своей команде.

**Ведущий:** Вы поймали всех нарушителей границы .. Но у нас есть раненные их надо перенести, на специальном снаряжении, до госпиталя.( Бег втроем, взявшись за руки) .

**Эстафета «Переноска раненных» :** дети стоят в 2 командах, папы объединяются по парно , делают из рук стульчик и несут ребенка до указанного места, обратно возвращаются взявшись за руки втроем.

**Ведущий:** Наша сила в сплоченной дружбе , если мы будем дружны то любой враг нам по силе. Сегодня победила дружба.

### **1 ребенок:**

Об армии любимой  
Расскажет детский сад,  
И ей, непобедимой,  
Сегодня каждый рад.

### **2 ребенок:**

Есть у нас солдаты,  
Танкисты, моряки,  
Все сильные ребята,  
Им не страшны враги!

### **3 ребенок:**

Стоят ракеты где-то,  
И на замке граница.  
И так чудесно это,  
Что нам спокойно спится!

Ведущий: Настроение у нас радостное и приподнятое.. Вся Россия будет поздравлять ваших пап и дедушек, и мы поздравляем наших гостей и мальчиков. (Девочки поздравят мальчиков.) Все ребята поздравят своих пап.