

Как и почему нужно развивать мелкую моторику?

Развитие мелкой моторики имеет значение в нескольких аспектах:

- 1) в развитии познавательных способностей;
- 2) в развитии речи;
- 3) в развитии собственных движений рук для осуществления различных действий, в том числе письма.

Все это, несомненно, является важными условиями для полноценного будущего каждого человека.

Для развития мелкой моторики детям можно предложить:

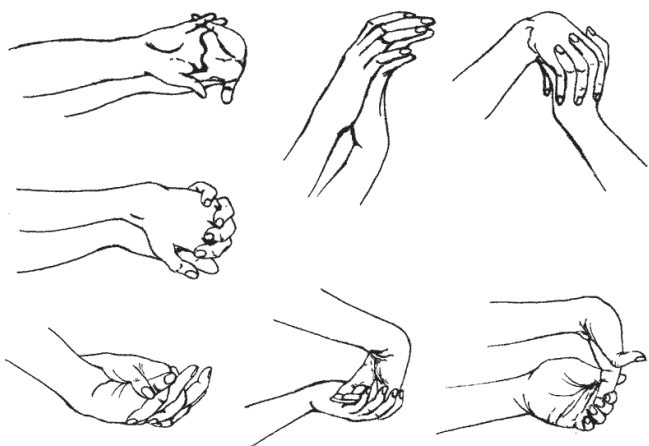
- мозаику (мелкая или крупная), пирамидки, наборы коробочек для собирания в них мелких камешков и т.д.
- цветные клубочки ниток для перематывания;
- пособия по застегиванию пуговиц различной величины, кнопок и т.п.;
- пособие «шнуровка»;
- наборы мелких игрушек для развития тактильного восприятия, «узнавание на ощупь»;
- нанизывание бусин;
- лепку из глины и пластилина.

К 5 годам возможность точных, произвольно направленных движений возрастает, поэтому дети способны выполнять задания, требующие достаточной точности и согласованности движений кистей рук. К ним относятся разные виды плетений из бумаги и ткани. Особую роль в развитии ручной умелости играет способность уверенно пользоваться ножницами. Изготовление поделок из бумаги так же является одним из средств развития мелкой мускулатуры кистей рук.

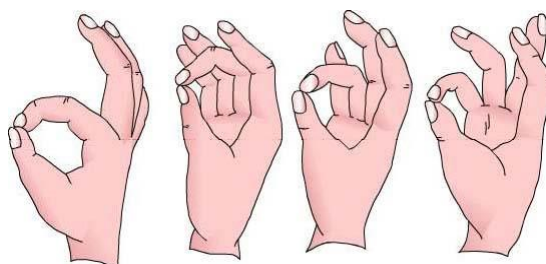
Как вы видите, в педагогике предлагается широкий выбор деятельности по развитию мелкой моторики рук у дошкольников. Кроме этого детям предлагаются игры на пальцах, театр пальчиков, где движения являются доступными для детей, очень увлекательными и дети получают от них

удовольствие - это является хорошим средством для развития движений пальцев рук. У игр с пальцами есть и другое преимущество: они помогают в обучении, помогают развить чувство ритма, воображение.

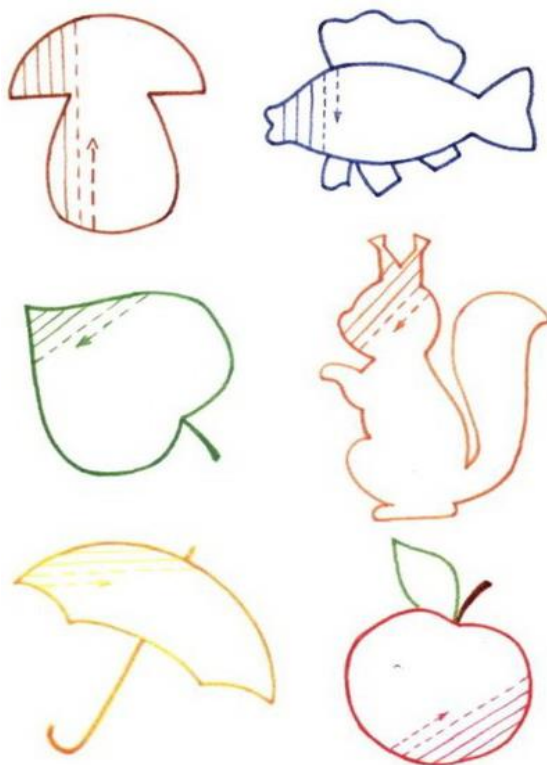
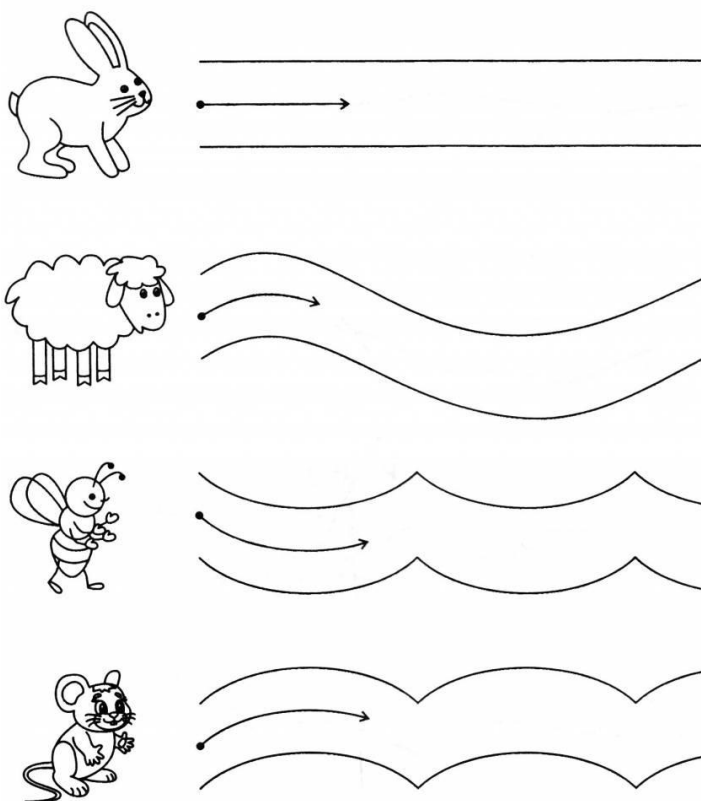
Существует множество упражнений для развития мелкой моторики, которые можно, даже нужно, делать дома. Например:



Для тренировки игру начинают с ведущей руки. Затем выполняют упражнение другой рукой. После этого пробуют выполнять упражнение двумя руками сразу.



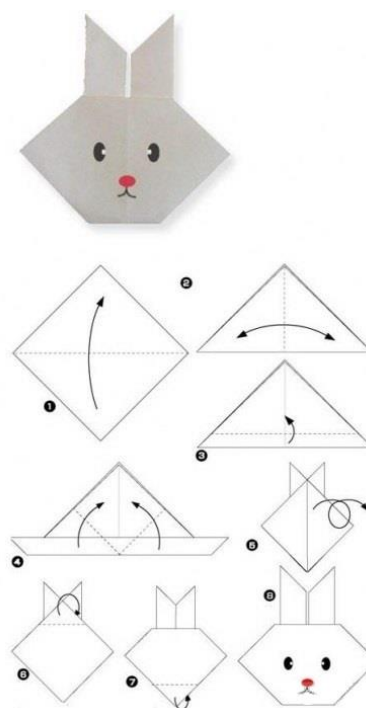
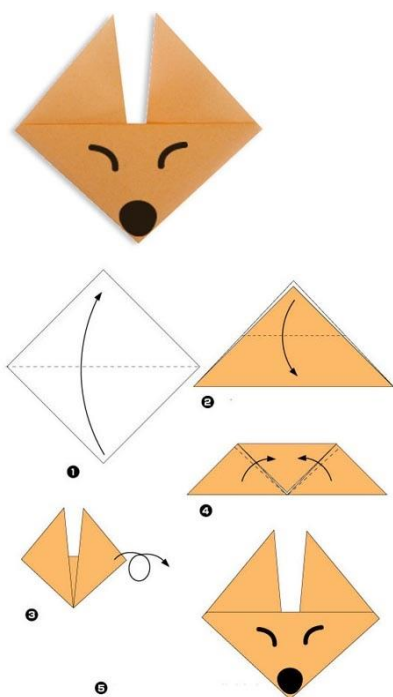
Также, можно приобрести тетради, в которых будут представлены различные задания:



Детям будет очень интересно сделать поделку из пластилина, глины, теста.
Поэкспериментируйте с техниками.



Попробуйте создать любимого зверька из бумаги – оригами прекрасный способ не только развлечь ребенка, но и развить его моторику, усидчивость и внимание



Развивая моторику ребенка, вы не только совершенствуете его познавательную сферу, речь и письмо, но и рискуете получить в подарок необыкновенный творческий шедевр!