

Государственное казенное общеобразовательное учреждение Московской области
начальная школа – детский сад №737
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

Юридический адрес: 142702, Московская область,
Ленинский район, г. Видное, Петровский проезд, 28,
тел./факс: 8(495) 541-78-89, 549-98-28
ИНН 7728127037/КПП500301001

Почтовый адрес: 117279, г. Москва
улица Генерала Антонова, д. 6А,
тел./факс: 8(495) 333-73-30, 333-22-52
e-mail: sknshds737@list.ru

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ МО НШДС №737

Н.В. Рябцева

Приказ по ГКОУ от 28.08.2020 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2020– 2021 учебный год

Принято на Педагогическом совете

Протокол № 1

от «28» августа 2020г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану ГКОУ МО НШДС №737

Учебный план разработан с учётом следующего нормативно-правового обеспечения:

1. Закон Российской Федерации от 26.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
2. «Санитарно эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», СанПиН 2.4.2.3286-15, Постановление от 10 июля 2015 г. N 26 г. Москва.
3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2013 № 30038).
4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «О введении ФГОС ДО»

Обучение и воспитание в ГКОУ МО НШДС №737 осуществляется по:

- **адаптированной образовательной программе**, составленной на основе комплексной программы «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, М.А. Васильевой, Т.С. Комаровой, Москва, 2014г., разработанной на основе ФГОС ДО; программам дошкольных учреждений компенсирующего вида для детей с нарушениями речи (авт. Т.Б Филичева, Г.В. Чиркина, Т.В. Туманова и др., М.: Просвещение, 2014г.; «Программы коррекционно-развивающего обучения для детей с общим недоразвитием речи» Н.В. Нищевой);
- **рабочим программам групп и педагогов-специалистов;**
- **авторским технологиям, методическим разработкам** для каждой возрастной группы, которые используются для реализации данных программ.

Методические рекомендации составлены на основе СанПиН 2.4.2.3286-15 и основной общеобразовательной программы «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой, разработанной на основе ФГОС ДО.

Максимальный объём образовательной нагрузки учебных занятий и занятий по дополнительному образованию соответствует требованиям СанПиН 2.4.2.3286-15 и программы.

Использование вариативной программы ставит нас перед необходимостью вносить корректировки в содержание разделов основной программы, не допуская избыточного содержания дошкольного образования и информационной перегрузки детей.

В старшей и подготовительной к школе группах проводятся два фронтальных логопедических занятия.

Индивидуальные занятия с учителем-логопедом, педагогом-психологом и учителем-дефектологом проводятся ежедневно.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и условиям дошкольного учреждения.

В план включаются структурные единицы, представляющие определенные направления: развития и образования детей по образовательным областям:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие
- физическое развитие.

Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

1. Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»: социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности.

2. Образовательная область «Познавательное развитие»: формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы; конструктивно-модельная деятельность.

3. Образовательная область «Речевое развитие»: развитие речи; художественная литература.

4. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»: приобщение к искусству; изобразительная деятельность; музыкальная деятельность.

5. Образовательная область «Физическое развитие»: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ к разработке учебного плана

<i>Группы</i>	<i>Учебные занятия</i>	<i>Гимнастика</i>	<i>Развлечения, праздники</i>
1 младшая группа (от 2 до 3 лет)	8-10 минут В середине занятия проводится физкультминутка, перерывы между занятиями 10 минут Всего: 10 занятий в неделю 2 занятия дополнительно (Москва) плавание, ритмика. по СанПиНу объем нагрузки в первой половине дня – не более 30 минут	4 – 5 минут (в группе)	10 -15 минут
2-ая младшая группа	15 минут	5 – 6 минут (в группе)	15-20 минут

(от 3 до 4 лет)

В середине занятия проводится физкультминутка, перерывы между занятиями 10 минут

Всего: 13 занятий в неделю

по СанПиНу объем нагрузки в первой половине дня – не более 30 минут

**Средняя группа
(от 4 до 5 лет)**

20 минут

6-8 минут

20-25 минут

В середине занятия проводится физкультминутка, перерывы между занятиями 10 минут

(в группе или физкультурном зале)

Всего: 13/12 занятий в неделю

по СанПиНу объем нагрузки в первой половине дня – не более 40 минут

**Старшая группа
(от 5 до 6 лет)**

25 минут

8 – 10 минут

25-30 минут

В середине занятия проводится физкультминутка, перерывы между занятиями 10 минут

Всего: 16/15 занятий в неделю

по СанПиНу объем нагрузки в первой половине дня – не более 60 минут

во второй половине дня – 25 минут

**Подготовительная группа
(от 6 до 7 лет)**

30 минут

10-12 минут

30-40 минут

В середине занятия проводится физкультминутка, перерывы между занятиями 10 минут.

Всего: 18 занятий в неделю

по СанПиНу объем нагрузки в первой половине дня – не более 1,5 часа

во второй половине дня – 30 минут

Годовой учебный календарный график

Содержание	1 младшая группа (с 2 до 3 лет)	2 младшая группа (с 3 до 4 лет)	Средняя группа (с 4 до 5 лет)	Старшая группа (с 5 до 6 лет)	Подготовительная группа (с 6 до 7 лет)
Адаптационный период	С 01.09. по 11.09.2020	-	-	-	-
Количество возрастных групп в каждой параллели	1	2	2	3	3
Начало учебного года	01.09.2020	01.09.2020	01.09.2020	01.09.2020	01.09.2020
Период каникул	01.01.2021 по 10.01.2021	с 01.01.2021 по 10.01.2021	с 01.01.2021 по 10.01.2021	с 01.01.2021 по 10.01.2021	с 01.01.2021 по 10.01.2021
Окончание учебного года	28.05.2021	28.05.2021	28.05.2021	28.05.2021	28.05.2021
Продолжительность учебного года, всего, в том числе:	37 недели	37 недель	37 недель	37 недель	37 недель
1 полугодие	17 недель	17 недель	17 недель	17 недель	17 недель
2 полугодие	20 недель	20 недель	20 недель	20 недель	20 недель
Объем образовательной нагрузки в 1 пол.дня	20 минут	30 минут	40 минут	60 минут	1 час 30 минут
Объем образовательной нагрузки во 2 пол.дня	15 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Количество НОД в неделю	12	13/12	13/12	16/15	18

Длительность НОД	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Объем недельной дополнительной образовательной нагрузки	40 минут	1 час/45 минут	1 час 20мин/1час	1 час 40мин/1час 15 минут	2 часа
Летний оздоровительный период	31.05.2021 по 31.08.2021	с 31.05.2021 по 31.08.2021	с 31.05.2021 по 31.08.2021	с 31.05.2021 по 31.08.2021	с 31.05.2020 по 31.08.2021

РАСПОРЯДОК И РЕЖИМ ДНЯ

г. Видное

Режимные моменты	Г Р У П П А			
	II младшая	средняя	старшая	ПОДГОТОВИТ. К ШКОЛЕ
Приём детей, самостоятельная, индивидуальная деятельность	7-15 – 8-10	7-15 – 8-15	7-15 – 8-20	7-15 – 8-20
Утренняя гимнастика	8-10 – 8-20	8-15 – 8-25	8-20 – 8-30	8-20 – 8-30
Подготовка к завтраку, завтрак	8-20 – 8-55	8-25 – 8-55	8-30 – 8-55	8-30 – 8-50
Утренний блок (подготовка к занятиям, НОД, прогулка)	8-55 – 11-35	8-55 – 12-15	8-55 -12-25	8-50 – 12-45
Игры, подготовка к обеду, обед	11-35 – 12-40	12-15 – 12-55	12-25 – 12-40	12-45 – 13-15
Подготовка ко сну, сон	12-40 – 15-00	12-55 – 15-00	12-40 – 15-00	13-15 – 15-00
Подъём, воздушно-водные процедуры	15-00 – 15-15	15-00 – 15-15	15-00 – 15-15	15-00 – 15-25
Вечерний блок (НОД, полдник, игры)	15-15 – 16-00	15-15 – 15-55	15-15 – 16-00	15-25 – 16-00

Самостоятельная и совместная деятельность	16-00 – 16-30	15-55 – 16-30	16-00 – 16-30	16-00 – 16-30
Подготовка к прогулке, прогулка	16-30 – 18-00	16-30 – 18-00	16-30 – 18-00	16-30 – 18-00
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18-00 – 19-15	18-00 – 19-15	18-00 – 19-15	18-00 – 19-15

г. Москва

Группа/ Режим	1-ая мл.гр	2-ая мл.гр	средняя группа	группа ночное пребывание	старшая группа	подготовит группа.
Прием детей /Подъем,утренний туалет, самост. деятельность детей	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.00-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Утренний блок (подг. к занятиям, занятия, прогулка)	8.55- 11.40	8.55-11.50	8.55-12.20	8.55-12.30	8.55-12.30	8.55-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.30	12.00-12.40	12.20 - 13.00	12.30-13.10	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Подъем, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.50	15.00-15.50	15.00-15.50	15.00-15.50	15.00-15.50	15.00-15.50
Вечерний блок (занятия, игры)	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00
Вечерняя прогулка	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

Возвращение с прогулки, игры , уход домой	18.30 -19.30	18.30-19.30	18.30-19.30		18.30-19.30	18.30-19.30
Ужин				18.30 -19.10		
Самостоятельная деятельность детей				19.10 -20.30		
Подготовка ко сну, сон				20.30 – 7.00		