

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ СПЕЦИАЛЬНОЕ (КОРРЕКЦИОННОЕ)  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ВОСПИТАННИКОВ С  
ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ  
(КОРРЕКЦИОННАЯ) НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА-ДЕТСКИЙ САД № 737 МОСКОВСКОЙ  
ОБЛАСТИ

## **КОНСПЕКТ СПОРТИВНОГО ДОСУГА**

Провели:

Педагоги группы «Радуга»

Могушкова О.В

Белоус Н.Б.

Елагина О.В.

Преподаватель по

Физкультуре

Пыльнова Н.Н.

Музыкальный

руководитель

Федосеева Г.Н.

Согласовано

Зам. директора по УВР

\_\_\_\_\_ Иванова К.В

Москва 19 февраля 2016

Цели и задачи: Формировать у детей чувство патриотизма и любви к Родине. Развитие у детей памяти, зрительного и слухового, пространственного восприятия. Развитие у детей умения использовать свой двигательный опыт в условиях эмоционального общения со сверстниками и взрослыми. Формировать навыки ловкости, силы, координации движения, взаимодействия друг с другом, со взрослыми.

Оборудование: Российский флаг, мягкие модули, маты, канат, мячи, обручи по количеству детей, гимнастическая стенка, скамейки.

Ход досуга:

Дети входят в спортивный зал под музыку военного марша.

Ведущий приветствует пап и детей участников праздника. Наш девиз: Здоровье в порядке- спасибо зарядке.

1. Разминка. Упражнения: ходьба, бег, боковой галоп, гусиный шаг, "лошадка", ходьба для восстановления дыхания. Ходьба по скамейке.
2. Полоса препятствий (папы рядом с детьми). Ходьба по скамейке, ползание, гимнастическая стенка, показ березки, батут.
3. Дети собираются стоя на скамейке. Равновесие. Броски мяча и ловля (папа и дети).
4. Дети отжимаются. Папы убирают скамейки.
5. Броски мяча со скамейки в столбики. (дети и папы).
6. "Удочка" (дети).
7. Папы броски капитану в мешок.
8. Перетягивание каната.

Подведение итогов Награждение всех участников. Поздравление пап.

Исполнение песни "Бравые солдаты" Вручение папам подарков.

Круг почета.