

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ СПЕЦИАЛЬНОЕ
(КОРРЕКЦИОННОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЛЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ, ВОСПИТАННИКОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ)
НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА-ДЕТСКИЙ САД № 737 МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

КОНСПЕКТ СПОРТИВНОГО ДОСУГА

Провели:

Педагоги группы «Радуга»

Могушкова О.В

Белоус Н.Б.

Елагина О.В.

Преподаватель по

Физкультуре

Пыльнова Н.Н.

Согласовано

Зам. директора по УВР

_____ Иванова К.В

Москва, 19 февраля 2015 г.

«Мы с папой вдвоем вместе рекорды все побьем»

Цель и задачи: Воспитывать чувство товарищества, стремление к победе. Укреплять взаимодействие между детьми группы, повышать интерес к занятиям физкультурой. Формировать навыки ловкости и силы, координации движений, умение взаимодействовать друг с другом, играть в команде, проявлять инициативу. Продолжать воспитывать умение участвовать совместно с родителями в процессе досуга.

Оборудование: Российский флаг, мягкие модули, канат, мячи, сетка, скамейка, мешочки, клюшки.

Ход досуга:

1. Вход детей в спортивный зал под музыку. Построение , приветствие команд.
2. Приветствие ведущего.
Праздник спорта и здоровья
Начинается у нас.
Мы с папой вдвоем в миг рекорды все побьем.
3. Разминка.
Ходьба под музыку, ходьба гусиным шагом, прыжки боком, легкий бег. Ходьба для восстановления дыхания.
4. Полоса препятствий вместе с папами.
Скамейка (папы рядом)
Ведущий:
Гимнастическая стенка (папы страхуют)
Ползание и батут, скамейка.
Чтобы силу, ловкость испытать
Нам надо срочно поиграть.
5. Эстафета по кругу
Добежать до своих пап.
Папы бегут по кругу до своих детей и поднимают их на руки.
6. Броски мяча через скамейку и через резинку друг другу (с папами).
7. Построение в две команды на красной дорожке.
Броски мяча в столб. (1-дети. 2- папы)
8. Задание для пап.
Хоккей.(или скакалка)
9. Подведение итогов праздника.
Торжественное построение. Награждение команд- вручение грамот, шоколадных медалей, подарков для пап.