

Нетрадиционные методы работы. Миофункциональная коррекция.

Всем известно, что нарушение артикуляционного аппарата ведут к нарушению речи. Миофункциональные нарушения – это снижение или повышение нормального тонуса жевательных и мимических мышц, возникающие при нарушениях функций зубочелюстной системы (дыхания, глотания, жевания, речи). Такие нарушения у детей наиболее эффективно корректируются при взаимодействии логопеда и детского стоматолога.

Миофункциональные нарушения, требующие раннего выявления и коррекции:

- Длительное сосание пустышки
- Сосание пальца или губы



(последствия сосания большого пальца)

- Инфантильное глотание
- Прокладывание языка между зубами
- Ротовое дыхание
- Нарушения в произнесении звуков
- Бруксизм

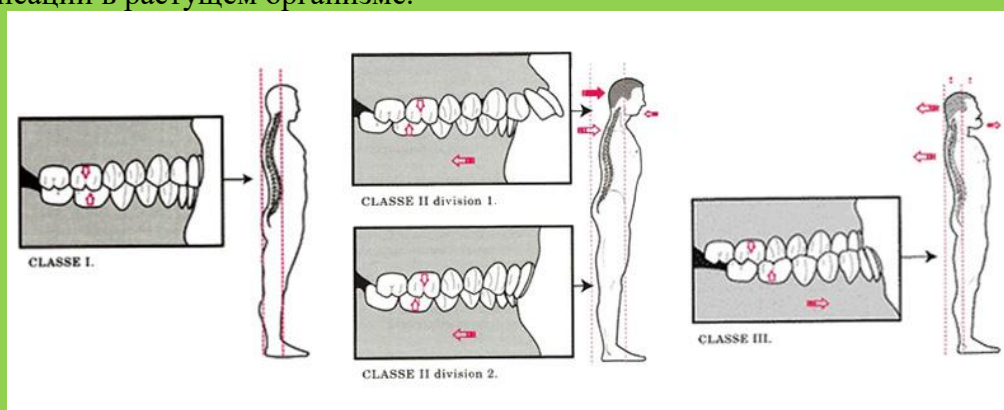
Миофункциональные нарушения ведут к недоразвитию и сужению дыхательных путей, являясь также причиной храпа и остановки дыхания во сне, что пагубно влияет на сердечно-сосудистую систему.

Носовое дыхание влияет на тонус сосудов головного мозга, уровень внутричерепного и внутриглазного давления. Рефлекторные нервные импульсы из слизистой оболочки носа при каждом вдохе и выдохе стимулируют дыхательный центр в мозге, нормализуют электрическую активность в различных отделах ЦНС, что способствует стабильной работе систем организма.

Ротовое же дыхание пагубно влияет на функции ЖКТ, а также при этом изменяется физический и химический состав крови.

Инфантильное глотание – многие дети при глотании надувают щеки и делают своеобразные круговые движения губами. Каждый раз на зубы оказывается силовое воздействие в определенном направлении. С годами это приводит к определенным аномалиям расположения зубов и недоразвитию челюстей.

Нарушения прикуса ведут к нарушениям осанки – так работают механизмы компенсации в растущем организме.



У всех детей с нарушениями носового дыхания было выявлено сужение верхней челюсти, узкие вывернутые вперед плечи, переднее положение головы, гиперлордоз, сутулость, также отмечается хроническая гипоксия.

Все эти и многие другие проблемы помогают решить вестибулярные пластинки. Рассмотрим подробнее пластинки с бусинкой.



При каждом глотательном движении ребенок непроизвольно катает бусинку по твердому небу, повышая подвижность языка и его тонус, а также его чувствительность и подвижность. Эта пластинка может помочь и в нормализации типа дыхания.

Пластинка с бусинкой назначается при

- Привычном межзубном положении языка
- Инфантильном глотании
- Вялой мускулатуре языка
- Дизартрии

И помогает в

- ✓ Устранении проблемы «вялого языка»
- ✓ Стимулировании корня языка и круговой мышцы рта
- ✓ Правильном позиционировании языка в полости рта
- ✓ Тренировки дыхания
- ✓ Восстановлении функций глотания
- ✓ Устранения вредных привычек

Артикуляционная гимнастика с пластинкой:

- «Подуй на бусинку» - пластинка у ребенка в руках на уровне рта. Вытягивает губы в трубочку и «сушит/крутит» бусинку.
- «Пыхтелка» - вставляем в рот пластинку. Губы ребёнка сомкнуты, дышит носом.
- «Поймай муху» - рот открыт, пластинка перед ребенком на уровне рта. Ребенок языком тянется к бусинке. Взрослый отодвигает пластинку вверх, вниз, влево и вправо. Ребенок языком «догоняет» ее.
- «Утенок» - вставляем в рот пластинку. Ребенок вытягивает губы в трубочку, удерживает пластинку. Расслабляет губы. Повторяет движения.
- «Упрямый ослик» - вставляем в рот пластинку. Ребенок губами удерживает пластинку, в то время как взрослый за колечко с небольшими усилиями тянет ее изо рта.
- «Машинка заехала в гараж» - для пластинки с бусинкой на спинке языка. Рот открыт. Пластинку держим за колечко на уровне губ. Ребенок высовывает язык, захватывает бусинку снизу и прокатывает по нёбу, т.е. заводит машинку в гараж.
- Сказка для послушных детей с непослушным язычком – «Жили-были дед и баба. И говорит дед однажды: «ну-ка, жена, испеки мне что-нибудь вкусное». Улыбнулась баба (упр. Улыбка)...
...катится Колобок по дороге (упр. Колобок с бусинкой), а навстречу ему Баба-Яга, и говорит: «Колобок, Колобок, я тебя съем!». А он – раз! – и спрятался к Маше в рот (крутим бусинку во рту). Баба-Яга стала тянуть Колобка изо рта (упр. Упрямый ослик»), но ничего не вышло. Убежала баба-Яга со слезами на глазах. Покатился Колобок дальше...»

