

Уважаемые родители!

Шпаргалка от учителя-дефектолога

Высшие психические функции: что это и зачем нам нужно это знать?

Высшие психические функции (ВПФ) – это сложный набор познавательных процессов, которые осуществляются в человеческом мозге и отличают нас от других живых существ. Они развиваются и становятся более сложными с возрастом, их функционирование тесно связано с развитием нервной системы.

Что же это на практике?

- 1) Мышление - это активная форма творческого познания и преобразования реальности, деятельности, в результате которой порождается новое знание.
- 2) Внимание - способность человека сконцентрировать свои «познавательные процессы» на одном объекте с целью его изучения (познания).
- 3) Восприятие- это целостное отражение предметов и явлений в совокупности их свойств и частей при их непосредственном воздействии на органы чувств.
- 4) Память - это познавательный процесс, который позволяет человеку сохранять информацию о прошлом.
- 5) Речь - один из видов коммуникативной деятельности человека, использование средств языка для общения с другими членами языкового коллектива.
- 6) Воображение - это способность человека к спонтанному созданию или преднамеренному построению образов, представлений, идей объектов, которые в пережитом опыте воображающего в целостном виде ранее не воспринимались или же вообще не могут быть восприняты посредством органов чувств (как, например, события истории, предполагаемого будущего, явления не воспринимаемого или не существующего мира, такие, как сверхъестественные персонажи сказок, мифов и пр.)

Почему важно знать, что такое ВПФ?

Все эти процессы обеспечивают наше существование в социуме. Чтобы мы могли полноценно жить, нам необходимо получать корректную информацию (восприятие), вычленив ее из массы (внимание), уметь ее понять, осмыслить (мышление), сохранить для дальнейшего использования (память) и воспроизведения (речь). Один психический процесс тянет за собой другой.

Не редкость, что у конкретного человека может отставать развитие одной, нескольких или даже всех психических процессов. Коррекционная помощь как раз направлена на выявление, коррекцию или компенсацию этих проблем, что позволяет достичь наиболее высоких результатов в обучении, в работе и жизни в целом.

С уважением, Стражникова Анна Владимировна