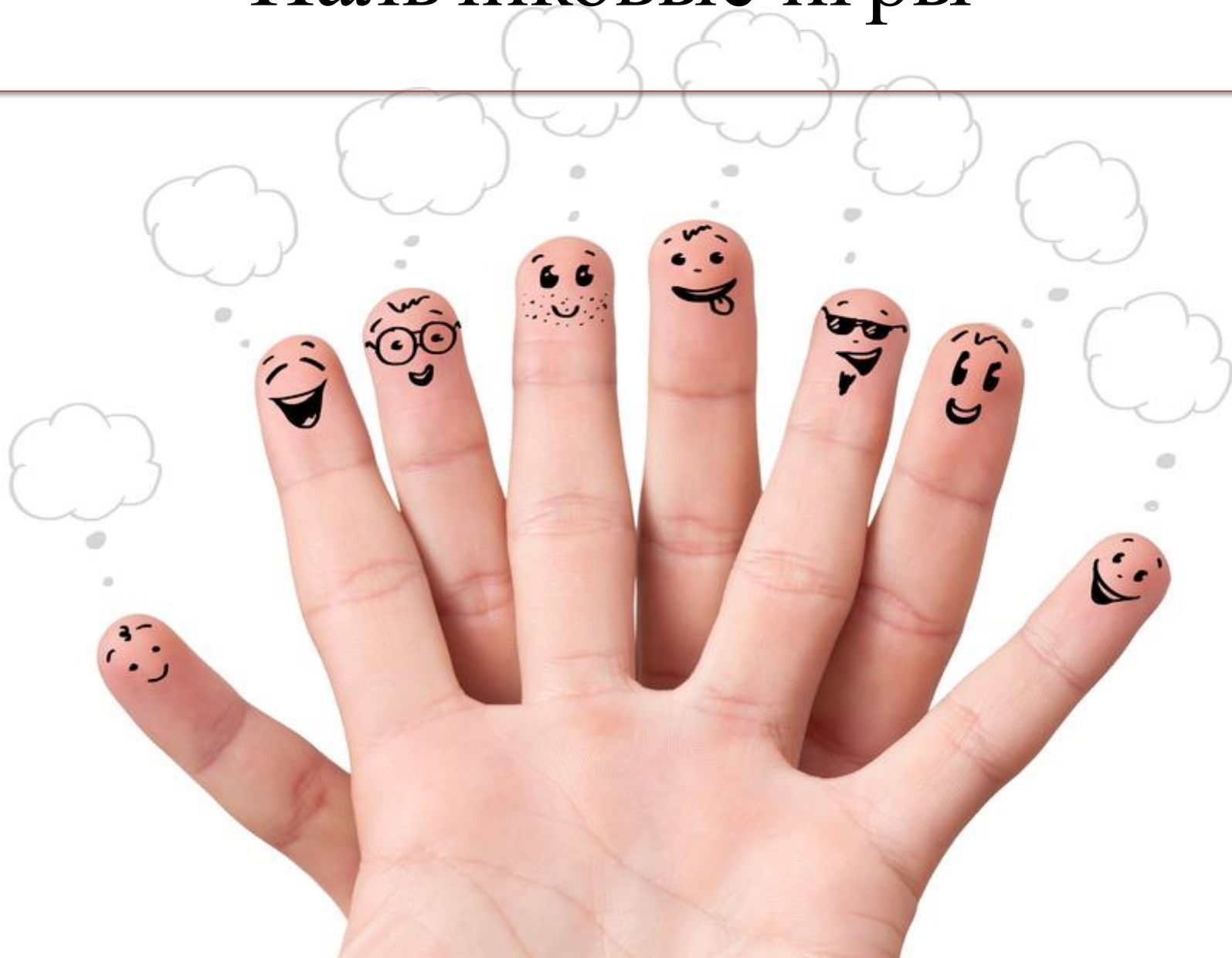


Пальчиковые игры



Примеры пальчиковых игр:

ПАПА, МАМА, БРАТ И Я -

(правой рукой загибать по одному пальчику на левой ладошке)

ВМЕСТЕ ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ.

(показать крепко сжатый кулачок левой руки)

ВСЕ ЖИВЁМ В ОДНОЙ КВАРТИРЕ.

(левой рукой загибать по одному пальчику на правой ладошке)

РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ

(показать крепко сжатый кулачок правой руки)



(пальчики сложены в кулачок)

-КТО ТУТ? - АНЯ (выпрямляем большой пальчик)

-КТО ТУТ? – ТАНЯ (выпрямляем указательный пальчик),

ВОВА (средний пальчик), **МАША** (безымянный пальчик),

ВАНЯ (мизинчик)

ДЕТЯМ СПАТЬ ДАВНО ПОРА

(складываем все пальчики в кулачок)

ВСЕМ ПОКА-ПОКА-ПОКА

(машем ручкой)

МЫ ДЕЛИЛИ АПЕЛЬСИН,

(ладошками «режем» воображаемый апельсин на столе)

МНОГО НАС, А ОН ОДИН,

(раскидываем руки, потом показываем 1 пальчик)

ЭТА ДОЛЬКА ДЛЯ ЕЖА,

ЭТА ДОЛЬКА ДЛЯ ЧИЖА,

ЭТА ДОЛЬКА ДЛЯ КОТЯТ,

ЭТА ДОЛЬКА ДЛЯ УТЯТ,

(поочерёдное загибание пальчиков левой руки пальцами правой)

ПОДЕЛИЛИ ВСЁ, УРА!

(поднять руки с разведёнными пальцами вверх)

НУ, А ВОЛКУ - КОЖУРА!

(показать вытянутые вперёд ладошки)



ПАЛЬЧИКИ СХВАТИЛИСЬ

(пальцы сцеплены в замок)

КРЕПКО ПОДРУЖИЛИСЬ.

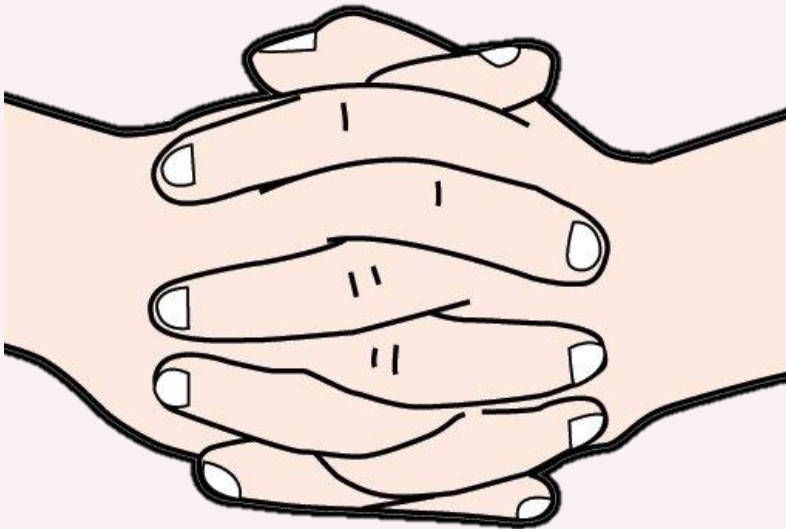
(сжать сцепленные в замок пальцы)

ТАРА - РАМ, ТАРА - РАМ,

(поднимание – опускание сцепленных пальцев)

РАЗБЕЖАЛИСЬ ПО ДОМАМ.

(пальцы расцепить, спрятать руки за спину)



ЛАДОШКИ ВВЕРХ,

(кисти рук на столе ладонями вверх)

ЛАДОШКИ ВНИЗ,

(ладони одновременно перевернуть)

А ПОТОМ ИХ НА БОЧОК

(кисти рук поставить на ребро)

И ЗАЖАЛИ В КУЛАЧОК.

(зажать ладони в кулачки)



ТАК КАПУСТУ МЫ РУБИЛИ

(попеременные удары рёбрами ладоней по столу)

И ВОТ ТАК ЕЁ СОЛИЛИ.

(имитация посыпания солью из щепотки.)

ОТЖИМАЛИ РУЧКАМИ

(интенсивное сжатие-разжатие кулачков)

И СЛОЖИЛИ КУЧКОЮ.

(ладошки рёбрами скользят по столу к центру)

В БАНКУ ЗАТОЛКАЛИ,

(попеременные удары кулачками по столу)

КРЫШКОЙ ЗАКРЫВАЛИ.

(один удар по столу ладонями)



ВАРИМ, ВАРИМ, ВАРИМ ЩИ,

(движениями кистью руки имитировать
помешивание ложкой в кастрюле)

ЩИ У ВАСИ ХОРОШИ!

(показываем большой палец, изображаем «класс»)

СОЛИМ, СОЛИМ, СОЛИМ ЩИ,

(пальчиками обеих рук, сложенными в
щепотку, имитировать посыпание солью)

ЩИ У ВАСИ ХОРОШИ!

(показываем большой палец, изображаем «класс»)



**СОЛНЫШКО, СОЛНЫШКО, ПОСВЕТИ,
ЛУЧИКИ, СОЛНЫШКО, РАСПУСТИ!**

(кисти рук поднять вверх, напряжённые
пальчики широко развести в стороны)

**ДОЖДИК, ДОЖДИК НЕ МОЛЧИТ,
ДОЖДИК ВЕСЕЛО СТУЧИТ.**

(подушечки пальцев стучат по столу)

ТОП-ТОП, ТОПОТУШКИ.

(ладошки стучат по столу)

ПЛЯШУТ ЗАЙКИ НА ОПУШКЕ.

(показать «зайчиков»)

ТОП-ТОП, ТОПОТУШКИ.

(ладошки стучат по столу)

ПЛЯШУТ ЛАПКИ,

(потрясти кистями рук)

ПЛЯШУТ УШКИ.

(показать зайчиков)



(правая рука локтем стоит на столе, кисть опущена)

ДИНЬ-ДИНЬ, ДИНЬ-ДИНЬ,

(большой палец по очереди дотрагивается до остальных от мизинца к указательному)

КОЛОКОЛЬЧИК, ПОСКОРЕЙ

(расслабляя стряхиваем руку)

ДИНЬ-ДИНЬ, ДИНЬ-ДИНЬ,

(большой палец по очереди дотрагивается до остальных от указательного к мизинцу)

СОЗЫВАЙ МОИХ ДРУЗЕЙ

(делаем движения двумя руками к себе)